



# РАДИАЦИЯТА – ПОЛЗА ИЛИ РИСК



Какво трябва да знаем, когато стоматологът назначи РЕНТГЕНОВА СНИМКА <

>ОПАСНИ ЛИ СА РЕНТГЕНОВИТЕ ЛЪЧИ >

## Какво представляват рентгеновите лъчи?

Рентгеновите лъчи са вид електромагнитно лъчение, като светлината, радиовълните, ултравиолетовите и инфрачервените вълни. Преминавайки през веществата ги йонизират. Те не въздействат върху човешките сетива.

Принос на различните източници на йонизираща радиация в общото облъчване на българското население (без лъчелечението):



Най-голям дял от надфоновото облъчване на човека се пада на използването на йонизиращата радиация в медицината и най-вече на рентгеновите изследвания.

Вашият стоматолог ще прецени дали е необходима рентгенова снимка и от какъв тип трябва да бъде тя:

- Секторна рентгенография на зъбите (обикновена зъбна снимка);
- Обзорна (панорамна) рентгенография на зъбите и челюстите.

При панорамна рентгенография дозата за пациента е относително по-голяма.

## Радиация от естествения природен фон



Рентгеново изследване	Еквивалентен период на облъчване от природния фон
-----------------------	---

Секторна рентгенография на зъби	1,2 дни
Панорамна рентгенография на зъбите и челюстите	1,5 - 5 дни
Рентгенография на белите дробове	3 - 10 дни
Рентгенография на череп	11 дни
Рентгенография на лумбални прешлени	7 месеца
Венозна урография (изследване на бъбреците)	14 месеца
Контрастно изследване на стомаха	16 месеца
Иригография (изследване на дебелото черво)	3 години
Компютърна томография на глава	1 година
Компютърна томография на гърден кош	3,6 години
Сърдечна катетеризация, коронарна ангиография, коронарна ангиопластика	над 6 години

## Малък или голям е рискът?

● Изчислено е, че рентгеновите изследвания на зъбите и челюстите създават риск за фатално заболяване при един на милион изследвани пациенти.

Същият риск съществува и при други ситуации в нашето ежедневие, например:

Рискова ситуация	Причини за смъртта
5-часово пътуване с авиолайнер	Индуциране на рак от космическото лъчение
2 седмици живот в гранитова постройка	Индуциране на рак от радиоактивността
100 км пътуване с кола	Катастрофа
1000 км пътуване със самолет	Катастрофа
Пушене на 1 - 3 цигари на ден	Рак на белите дробове

## Безопасно ли е рентгеновото изследване за моето дете?

Деца са два пъти по-чувствителни към облъчването с йонизираща радиация от възрастните.



## Ако съм бременна?

Зародишът и плодът са по-чувствителни към лъчението, затова всяко ненужно облъчване трябва да се избягва.

Предупредете лекаря, ако считате, че е възможно да сте бременна!



Струва си да поемете съществуващия минимален риск, ако изследването ще помогне навреме и точно да се постави диагноза на заболяването.

## Какво не бива да забравяме?

- Пазете всички зъбни рентгенови снимки, които са ви правени.
- Ако стоматологът ви изпрати при друг специалист, носете със себе си направените във връзка със заболяването снимки.
- Не забравяйте, че изследването се прави за уточняване на диагнозата на заболяването и е във ваша полза.
- Предупредете стоматолога, ако има вероятност да сте бременна.
- Изискайте необходимата защита (екраниране) на щитовидната жлеза и половите органи, особено при децата и бременните жени.
- Ако придружавате ваш близък, не стойте в рентгеновия кабинет по време на изследването, освен в случаите, когато трябва да му помагате. В този случай поискайте защитна престилка.
- Вие имате право да откажете рентгеновото изследване или трябва да потвърдите с подписа си, че сте информиран за рисковете и сте съгласен с изследването.
- Ако в прочетеното тук не сте намерили отговор на всички интересувачи ви въпроси относно риска при рентгеновото изследване, попитайте стоматолога.

